Mangez local!

Pour éviter d'oublier de précieuses réserves au fond d'une armoire ou de votre congélateur, tenez un inventaire ! Cela vous permettra de garder un œil sur vos produits et du même coup, vous pourrez plus facilement répartir la dégustation des petits délices que vous aurez concoctés sur l'ensemble des mois plus froids en attendant les prochaines récoltes !

DATE	PRODUITS	CONGÉ-LATEUR	GARDE-MANGER	AUTRE (FRIGO, CAVEAU)	QUANTITÉ*

* Tracez autant de cercles que vous avez de pots et cochez-les au fur et à mesure que vous les utilisez pour vous aider à garder le fil de votre inventaire en temps réel.